

## **Screeningové vyšetření syndromu spánkové apnoe**

### **Co je to screeningové vyšetření?**

Jedná se o takové vyšetření, kdy nás zajímá, zda je nebo není určitá nemoc / porucha apod. přítomna. Screeningové vyšetření typicky provádíme u pacientů, u kterých se vyskytují rizikové faktory této nemoci / poruchy nebo u pacientů u kterých máme podezření na tuto nemoc / poruchu.

### **Co je to spánková apnoe?**

Jedná se o onemocnění, které se vyznačuje opakovanými zástavami dechu ve spánku, což vede ke sníženému okysličování těla. Příčina může být v přílišném uvolňování svalů, které udržují správné rozložení sil v měkkých tkáních krku. Další příčinou může být slabý signál, který mozek ve spánku vysílá do dýchacích svalů. Může se jednat i o kombinaci obou těchto příčin.

### **Jak se spánková apnoe projevuje?**

Častým příznakem je zvýšená denní únava během dne, kdy může docházet i k usínání během běžných denních aktivit, snížená výkonnost, bolesti hlavy a deprese. Jedním z příznaků je i chrápání během spánku. Mnoho pacientů trpících touto nemocí uvádí časté probuzení s bolestí v krku a pocitem sucha v ústech.

### **Co může tato nemoc způsobit?**

Přesto, že mnoho pacientů, kteří touto nemocí trpí, na ni vůbec není diagnostikováno, jedná se o závažný problém. Může totiž vést a velmi často vede k rozvoji srdečních onemocnění.

### **Rizikové faktory:**

Nejčastější rizikové faktory vedoucí k této nemoci jsou: nadváha, kouření, velké množství jídla před spaním a nepravidelná životospráva. Častěji jsou ohroženi muži a ti, kteří mají výskyt této nemoci v rodině.

## **Jak se spánková apnoe léčí?**

Záleží na příčině. Nejdůležitější je úprava životního stylu a snížení vlivu rizikových faktorů. Kromě chirurgické léčby je možné spaní se vzduchotěsnou maskou, která udržuje přetlak v dýchacích cestách.

## **Jak screening spánkové apnoe provádíme u nás v ordinaci?**

Od nás dostanete na noc přístroj Apnea link. Ten se skládá ze záznamníku, nosních brýlí a čidla nasycení krve kyslíkem. Sestra Vás bude instruovat, jak si jej před spaním nasadit. Přístroj se nasazuje na pás kolem hrudníku, nosí brýle kolem uší a pod nos, čidlo sycení krve kyslíkem na prst. Ráno je třeba přístroj sejmout a přinést k nám do ordinace. Připojením na počítač budou výsledky z tohoto přístroje v naší ordinaci vyhodnoceny a lékař navrhne další postup.

Jste objednáni na

předání přístroje	20 _____	:	hodin
vrácení přístroje	20 _____	:	hodin

Zpracovala:

Ing. Barbora Hess

Ordinace všeobecného praktického lékařství s. r. o.

Tepelská 867/3a

353 01 Mariánské Lázně

tel.: 774363844, 354622202, email: ml@ovpl.cz

[www.ovpl.cz](http://www.ovpl.cz)

Pracoviště Mariánské Lázně:

Tepelská 867/3a

353 01 Mariánské Lázně

tel.: 774363844, 354622202, email: ml@ovpl.cz

Pracoviště Plesná:

Náměstí Svobody 52

351 35 Plesná

tel.: +420777737441, email: ml@ovpl.cz