

Holterovská monitorace krevního tlaku

Co je to tzv. Holter tlaku?

- Jedná se o dlouhodobé (nejčastěji 24-hodinové) měření krevního tlaku.
- Sestřička Vás vybaví přístrojem, který provádí v pravidelných intervalech (nejčastěji hodinových) měření Vašeho krevního tlaku. Tento přístroj máte po celou dobu (24 hodin) u sebe, na paži pak máte připevněnou manžetu, kterou přístroj nafukuje.
- Všechna měření jsou zaznamenána v paměti přístroje a poté, co jej (nejčastěji druhý den) sestra odpojí, jsou data přenesena do počítače a měření je vyhodnoceno.
- Na základě těchto dat můžeme zjistit, zda je nebo není léčba Vašeho vysokého tlaku optimální a poté popřípadě provést potřebné změny. Můžeme také odlišit tzv. hypertenzi bílého pláště, která se vyskytuje asi u 13 % populace. U těchto pacientů opakovaně naměříme v ordinaci vysoký tlak a přitom jsou hodnoty jejich krevního tlaku mimo ordinaci normální.

Jak toto měření provádíme?

- Naše sestřička Vás objedná na určitý den. V ten den si na sebe vezměte volnější oblečení.
- Sestra Vás v ambulanci vybaví popruhem, který je možné umístit pod oblečení a na kterém je připevněn relativně malý přístroj. Ten je hadičkou spojen s manžetou na měření tlaku, která je umístěna na paži.
- Po zapojení přístroje probíhá měření.
- Po dobu měření (24 hodin) přístroje bude v pravidelných intervalech nafukovat manžetu na paži. V době měření je nejlepší ustat s tělesnou aktivitou (pokud to půjde) a nechat přístroj změřit tlak. Pokud přístroj vyhodnotí, že měření tlaku pravděpodobně neproběhlo správně, provede měření znovu. V takovémto případě zjistíte, že přístroj nafoukne manžetu vícekrát (nejčastěji dvakrát) po sobě.

Co dělat a nedělat při měření:

- Pokud možno, přístroj neodpojovat a měření nepřerušovat.
- V případě potřeby lze zavolat na náš „akutní“ mobil 774 363 844. Tento mobil máme často během dne zapnutý. Pokud ne, napište sms a zavoláme při nejbližší příležitosti zpět.
- Pokud budete nuceni z nějakého naléhavého důvodu měření přerušit, stiskněte jediné tlačítko přístroje po dobu 10 minut. Přístroj se vypne. Pak sundejte popruh a přístroj umístěte na bezpečné místo. Baterie ponechejte v přístroji. Co nejdříve jej doneste do naší ordinace.

Jste objednáni na

nasazení Holteru	20 _____	:	hodin
odpojení Holteru	20 _____	:	hodin

Zpracovala:

Ing. Barbora Hess

Ordinace všeobecného praktického lékařství s. r. o.

Tepelská 867/3a

353 01 Mariánské Lázně

tel: 774 363 844, 354 622 202

www.ovpl.cz