

Jak na refluxní chorobu jícnu

Co je to reflexní choroba jícnu

Jedná se poruchu jícnového svěrače. V důsledku toho se opakovaně dostává obsah žaludku zpátky do jícnu. Tento kyselý obsah dráždí sliznici jícnu, způsobuje tzv. pálení žáhy, v dlouhodobějším časovém horizontu zánět jícnu a zvýšenou kazivost zubů.

Dalšími příznaky mohou být:

- Pálení nebo bolest na hrudi
- Kyselý nebo hořký pocit v ústech
- Poruchy hlasu – chraptění
- Žaludeční nevolnosti

Farmakologická léčba reflexní choroby jícnu

Jedná se nejčastěji o tyto léky:

- Omeprazol
- Pantoprazol
- Rabeprazol
- Esomeprazol
- Lansoprazol

Nazývají se PPI (blokátory protonové pumpy) a jejich úlohou je snižovat obsah kyseliny v žaludku. Pro maximální účinek léčby je třeba dbát na správné užívání těchto léků a to je nejlépe hodinu před jídlem. Užívání těchto léků „na noc“ není příliš přínosné.

Pokud tyto léky nepomáhají

Je možné po zhodnocení aktuálního stavu lékařem provést případně tato vyšetření:

- Gastroskopii
- Manometrii jícnu
- Stanovení pH jícnu

Další možnosti léčby

- Při průkazu tzv. hiátové kýly přichází v úvahu operační řešení.
- Relativně novou metodou je zavedení elektrody k dolnímu svěrači jícnu a elektrickou stimulací.
- U malého počtu pacientů může pomoci i neuromodulace nízkou dávkou antidepressiv.

(c)

Ordinace všeobecného praktického lékařství s. r. o.

Tepelská 867/3a

353 01 Mariánské Lázně

tel.: 774363844, 354622202

www.ovpl.cz