

## **Populační program časného záchytu osteoporózy**

**Osteoporóza** je jedním z nejčastějších metabolických onemocnění, jehož výskyt a rozšíření v české populaci roste a bude nadále stoupat s prodlužující se délkou života.

### **Význam:**

Podle dostupných údajů trpí v České republice osteoporózou 500 až 750 tisíc obyvatel, přičemž každá druhá žena a každý pátý muž ve věku nad 50 let utrpí osteoporotickou zlomeninu.

Diagnostika a léčba tohoto onemocnění jsou v České republice výrazně méně dostupné než v ostatních zemích Evropské unie. Přestože riziko komplikací, jako jsou nízkotraumatické zlomeniny, je extrémně vysoké - ženy mají doživotní riziko 16 % pro zlomeninu proximálního femuru (s úmrtností přesahující 30 % v České republice) a 16 % pro kompresivní zlomeninu obratlového těla.

### **Kdo je zařazen do screeningu:**

- ženy rok po menopauze až do věku 59 let
- muži ve věku 65 až 69 let

- je proveden anamnestický pohovor a standardizovaný dotazník FRAX2 garantovaný Společností pro metabolická onemocnění skeletu

- ženy nad 60 let
- muži nad 70 let

– není třeba provádět dotazník FRAX2

Pokud je pacient/ka indikovaný/á k DXA na základě dotazníku FRAX2 a není v péči osteologického pracoviště nebo jiné odborné ambulance s osteoporózou, je možné jej/jí objednat k densitometrii.

### **Žádanka na densitometrii:**

Pacient je dobré vybavit žádankou 06 – na žádance je nutné uvést, že je pacient/ka odesílán/a v rámci populačního programu časného záchytu osteoporózy, nejlépe diagnóza Z13.9

### **Kontakt na pracoviště:**

Pracoviště kostní densitometrie  
Ordinace všeobecného praktického lékařství s. r. o.  
MUDr. Zdeněk Hess, Ph.D. a kolektiv  
Dragounská 12 (5. patro s výtahem)  
350 02 Cheb  
tel.: 608 010 656

### **Následná péče a sledování:**

Zajišťuje odesílající lékař. Naše densitometrické pracoviště je samozřejmě připraveno ke konzultacím.